



Linz, Juli 2010

Sehr geehrte Eltern! / Liebe Geschwister!

Mein Name ist Maria Bergthaler und ich bin Studentin für Sozialarbeit an der Fachhochschule für Gesundheit und Soziales in Linz. Im Rahmen meiner Diplomarbeit beschäftige ich mich mit dem Thema „**Bewältigung des Verlustes von Geschwistern in der Kindheit**“.

Als selbst Betroffene ist es mir ein persönliches Anliegen, in dieser Arbeit die Situation der Geschwisterkinder nach dem Tod einer Schwester oder eines Bruders näher zu beleuchten und zu erheben, welche Bedürfnisse diese Kinder haben und welche Unterstützungen sie bei der Trauerbewältigung erfahren bzw. für sie hilfreich sind. Diese Informationen möchte ich von den Expertinnen und Experten, also den betroffenen Geschwistern selbst, erfahren, weshalb ich mich entschlossen habe, einen bewusst sehr offen gehaltenen Fragebogen zu erstellen.

Im Zuge meiner Erhebungen bin ich auch Frau Mülleder von der Selbsthilfegruppe „Trauernde Eltern und Geschwister Linz“ begegnet, die so freundlich war und mir Ihre Adressen zur Verfügung gestellt hat, um Ihnen meinen Fragebogen mit der Bitte um Weiterleitung an Ihre Kinder zu schicken.

Die vollständige Beantwortung wird ca. 45 Minuten Ihrer Zeit in Anspruch nehmen. Mit Ihrer Teilnahme leisten Sie einerseits einen wichtigen Beitrag zum erfolgreichen Gelingen meiner Diplomarbeit und andererseits eröffnen Sie damit auch die Möglichkeit, dass gezielte Hilfen überlegt werden. Selbstverständlich werden alle Angaben streng vertraulich und anonym behandelt.

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen im beigelegten, frankierten Kuvert oder per Mail (Maria.Bergthaler@fh-linz.at) bis **15. Juli 2010** an mich zurück.

Sollte dieser Termin für Sie nicht möglich sein, Sie möchten aber trotzdem an der Befragung teilnehmen, schicken Sie mir bitte ein kurzes Mail.

Auch für den Fall, dass Sie anstatt des Fragebogens lieber ein persönliches Gespräch hätten, bitte ich Sie mit mir Kontakt aufzunehmen.

Für Ihre Teilnahme an der Befragung möchte ich mich sehr herzlich bei Ihnen bedanken.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und verbleibe mit

Maria Bergthaler

Falls Sie Fragen haben oder gerne über das Ergebnis der Studie informiert werden möchten, kontaktieren Sie mich bitte per Email unter folgender Adresse: Maria.Bergthaler@fh-linz.at.

**Liebe Geschwister!**

**Sie haben einen persönlichen Verlust eines Geschwisters erlitten. Ich bitte Sie in diesem Bezug zu den folgenden Fragen Stellung zu nehmen!**

Da es sich um ein sehr persönliches Thema handelt, wird im nachstehenden Fragebogen die Du-Form verwendet, wodurch die Beantwortung erleichtert werden soll.

---

1. Wie würdest du deinen persönlichen Trauerprozeß beschreiben?

Wie äußerte sich deine Trauer?

2. Warst du beim Tod deiner Schwester / deines Bruders dabei?

ja  nein

Wie war das für dich?

3. Wie und von wem wurde dir die Nachricht über den Tod deiner Schwester / deines Bruders übermittelt?

Wie ist das Gespräch verlaufen?

Wie hast du reagiert?

4. Konntst du deinem Alter entsprechend an dem Geschehen (Begräbnis, Vorbereitungen, Trauerfeier, ...) teilnehmen, dich daran beteiligen und deine Reaktionen zulassen?

Zulassen von Reaktionen       ja     nein     teilweise

Zulassen von Gefühlen       ja     nein     teilweise

Teilnahme am Begräbnis       ja     nein     teilweise

Einbindung in Vorbereitungen       ja     nein     teilweise

Teilnahme an der Trauerfeier       ja     nein     teilweise

Kindgemäße Beteiligung       ja     nein     teilweise

Wenn ja, in welcher Form?

Was hätte aus deiner Sicht anders sein sollen?

5. Ist deiner Meinung nach eine Teilnahme am Begräbnis wichtig für die Bewältigung des Verlustes?

ja     nein

6. Wie oft besuchst du das Grab deiner Schwester / deines Bruders?

Welche Bedeutung stellt dies für dich dar?

7. Konntest du dich von deiner Schwester / deinem Bruder verabschieden?

ja     nein

Wenn ja, wie? / In welcher Form?

8. Erinnerst du dich an konkrete Probleme oder Veränderungen (finanziell, organisatorisch, psychisch, sozial, ...), denen du und deine Familie in der Folge eures Verlustes ausgesetzt ward?

9. Wurde in deiner Familie über dieses Ereignis gesprochen?

Ja     Nein

Wie war die Atmosphäre und Stimmung in deiner Familie zum Zeitpunkt des Todes, wie einige Monate danach?

An was kannst du dich?

Wie hast du dich erlebt, wie die anderen?

10. Wie sind folgende Personen im Bezug auf den Tod deines Geschwisters mit dir umgegangen?

<b><u>Deine Eltern</u></b>
<b><u>Deine Verwandten</u></b>
<b><u>Deine Freunde</u></b>
<b><u>Deine Nachbarn</u></b>
<b><u>Deine LehrerInnen</u></b>

<b><u>Deine MitschülerInnen</u></b>
<b><u>Ev. deine anderen Geschwister</u></b>
<b><u>Sonstige (welche)</u></b>

11. Sind deine verstorbenen Geschwister für dich heute noch gegenwärtig?

ja  nein

Wenn ja, wie und wann? Welchen Stellenwert hat deine verstorbene Schwester / dein verstorbener Bruder heute in deinem Leben?

12. Hat deiner Meinung nach der Tod deines Geschwisters dein Leben und dein Wohlbefinden geprägt und beeinflusst?

ja  nein

Wenn ja, inwiefern?

Was hat die Verlusterfahrung bei dir bewirkt?

13. Welche Ängste, Gefühle, Befürchtungen, Gedanken, ... hattest du nach dem Tod deines Geschwisters?

Hast du diesbezüglich Hilfe und Unterstützung erhalten?

ja     nein

Wenn ja, von wem und in welcher Form?

14. Welche Rolle spielten Medikamente in dieser Zeit für dich?

15. Hattest du Sorgen um deine Eltern?

ja     nein

Wenn ja, welche Sorgen waren das?

16. Gab es Vorbilder für das Trauern, an denen du dich orientieren konntest?

ja     nein

Wenn ja, welche?

Welche Rolle spielten deine Eltern dabei für dichs?

17. Würdest du aus heutiger Sicht sagen, dass du den Tod deiner Schwester / deines Bruders damals verstanden hast?

18. Worin besteht deiner Meinung nach die Trauerarbeit, die geleistet werden muss, um den Tod deiner Schwester / deines Bruders zu bewältigen?

19. Worin besteht deiner Meinung nach der Unterschied zwischen trauernden Geschwistern und trauernden Eltern?

20. Hast du ein persönliches „Geheimrezept“, das dir bei der Bewältigung herausfordernder Situationen in deinem Leben (wie zB bei Ihrem Trauerprozess) hilft?

21. Was hättest du angesichts des Todes deines Geschwisters gebraucht?  
Was hat dir gefehlt bzw. was war für dich hilfreich?

22. Gab es jemanden, mit dem du reden konntest oder den du dazu fragen konntest?

ja  nein

Wenn ja, wen?

23. Gab es eine Person, die in dieser Zeit für dich da war?

ja  nein

Wenn ja, ...

welche Eigenschaften hat diese Person?

Wie hat sie dir geholfen? / Wie war sie für dich da?

24. Gab es damals irgendwelche Hilfsangebote, privater oder professioneller Natur, die dir oder deiner Familie geholfen haben, mit diesen Problemen umzugehen?

ja  nein

Wenn ja, welche?

Zum Schluss noch einige Angaben zur Person

25. Ich bin  männlich  weiblich

26. Wann bist du geboren?

27. Als ich  Jahre alt war habe ich ...

meine Schwester  meinen Bruder verloren.

28. Wie alt war dein Bruder / Ihre Schwester als er / sie starb?

Jahre

29. Hast du noch weitere Geschwister?

Ja  Nein

Wenn ja, an welcher Stelle sind Sie in der Geschwisterreihe?

Schwester / Bruder	Wann ist sie / er geboren?

Gibt es sonst noch etwas, das dir im Bezug auf dieses Thema wichtig erscheint und in diesem Fragebogen nicht vorgekommen ist?

**DANKE für deine Mitarbeit und alles Gute!**

**Maria Bergthaler**